Gezond Leven

Jaarverslag 2025

Het bestuur van Stichting Gezond Leven vergaderde in 2025 één maal.
Veel werd geregeld via telefoon en e-mail.

Het bestuur bestond uit:

voorzitter	Elly Best
secretaris	Hetty van Doorn
penningmeester	Gerrit van Leeuwen

In oktober meldde zich een kandidaat voor het penningmeesterschap. Begin 2026 zal de overdracht plaatsvinden.

Financiën.

In 2018 werd als uitgangspunt genomen een neutrale belegging en een streefgetal van 460.000 euro in 2042. Het eigen vermogen bestaande uit beleggingen plus liquide middelen bestaat op dit moment uit iets meer dan 471.000 euro. Dit ondanks opnieuw een sterke koersdaling in het afgelopen jaar. (zie pagina 11 van de jaarrekening)

Wat zijn de verwachtingen? Wat betreft de beleggingen is een voorzichtig optimisme op zijn plaats. Ondanks de crisis trekt de aandelenkoers met betrekking tot duurzaam beleggen aan. De Triodos bank maakt zich juist sterk in deze markt. Verder komt in oktober van dit jaar een deposito van 20.000 euro vrij. Een deel hiervan zou kunnen worden overgeheveld naar de renterekening zodat de financiering van de kosten niet in gevaar komt. Bovendien is nogal wat van de middelen geïnvesteerd in automatisering, website en computers. De verwachting is dat deze kosten deels eenmalig zijn. Dit betekent dat in het lopende boekjaar de uitgaven kunnen verminderen. Dat wil niet zeggen dat een koers van voorzichtige besteding kan worden verlaten. Daartoe is het huidige tijdsgewricht te onbestemd.

De lopende projecten:

Wijzer naar Gezondheid.

Het magazine Wijzer naar Gezondheid is na onophoudelijke problemen met organisatie en betaling ter ziele gegaan. Onduidelijk is of het SNW lukt dit zelf voort te zetten.

Project Gids aanvullende behandelingen voor de geestelijke gezondheid.

De Gids wordt vooral op beurzen verkocht. Omdat aandacht in de media uitbleef, zelfs de 'alternatieve', zijn er pogingen gedaan de Gids toch onder de aandacht te brengen. Dit voor ons nog onbekende terrein moet verder ontdekt worden. Aan het einde van 2024 is er een professionele podcast opgenomen met een interview met de auteur. In 2026 gaat het bestuur onverminderd door met pogingen om meer aandacht voor de uitgave te krijgen.

Beurzen.

Er waren weer enkele beurzen en congressen waar we – samen met SNW – een stand konden bemensen.

Infolijn alternatieve Geneeswijzen.

Op financieel gebied en in menskracht werd wederom steun verleend aan de Infolijn AG.

Overige activiteiten.

De secretaris van Gezond leven versterkte een deel van jaar de redactie van Wijzer naar Gezondheid.

Vanwege het stopzetten van de ondersteuning van Windows 10 werden enkele nieuwe laptops aangeschaft met de nodige software (Office). Met behulp van een vrijwilliger werd dit hele proces uitgevoerd, waarbij en passant ook de hele IT-structuur van het secretariaat van beide stichtingen werd opgeschoond en verbeterd. Tevens zorgde de vrijwilliger ervoor dat het besloten intranet van de Infolijn kon worden overgenomen door onze eigen webmaster. Dit is voor de toekomst een beter werkbare situatie en levert bovendien een aanzienlijke besparing op.

Goedgekeurd te Zwolle op 16 juni 2026

Hetty van Doorn, secretaris