

# Gezond Leven

## Beleidsplan 2024

De Stichting Gezond Leven (GL) zal zich de komende jaren richten op twee manieren waarop de doelstellingen verwezenlijkt kunnen worden.

1. Deelnemen in en initiëren van projecten
2. Samenwerking met gelijkgezinde personen en organisaties.

### **Projecten.**

#### **Het project Wijzer naar Gezondheid.**

Het project WnG is ondergebracht bij de stichting Natuurlijk Welzijn. Gezond Leven blijft nauw betrokken bij de verdere ontwikkeling van het digitaal magazine.

#### **Het project Patiëntervaringen/de enquête.**

Het project is ondergebracht bij het gerenommeerde Louis Bolk Instituut en wordt uitgevoerd in nauw overleg met de Infolijn AG.

Er is interesse vanuit zorgverzekeringen om dit over te nemen of voort te zetten. We juichen dat toe.

#### **Infolijn Alternatieve Geneeswijzen.**

Gezond Leven is voornemens als moeder te blijven participeren in de Infolijn AG, met alle verplichtingen die dat met zich mee brengt. Samen met de Infolijn AG wordt op beurzen en congressen informatie uitgedeeld.

#### **Overige projecten.**

Er zal nog veel aandacht en energie besteed moeten worden om onze uitgave "Gids aanvullende behandelingen voor de geestelijke gezondheid" beter onder de aandacht te brengen, zowel onder therapeuten als geïnteresseerde leken.

Voor 2024 staat in de planning om een nascholing te gaan aanbieden op basis van de gids. Liefst in de vorm van een webinar. Oriënterend onderzoek is gaande.

Gericht op consumenten komen verder in aanmerking een herziene uitgave van "Gebruiksaanwijzing voor jezelf" (vroeger van LOPAG), de "Alternatieve Huisapotheek". Bekeken zal worden of een papieren uitgave (via print-on-demand) nog relevant is, of dat we alleen nog zullen kiezen voor downloadbestanden, al dan niet tegen betaling. Mogelijk kunnen teksten van publiek belang met behulp van sponsoring gratis worden verstrekt.

Een en ander is sterk afhankelijk van onze inkomsten en natuurlijk ook van de beschikbare menskracht. We hopen een klein rendement van ons kapitaal te kunnen ontvangen, zodat we niet 'interen' op ons vermogen. Daarnaast zal actiever om donaties worden gevraagd.

## **Organisaties.**

De samenwerking met Stichting Natuurlijk Welzijn is heel vruchtbaar, met name het gezamenlijk verzorgen van stands op beurzen en bij congressen. Zo kunnen we voor alle projecten aandacht vragen en tevens aan het publiek tonen dat de consumentenorganisaties samenwerken.

In principe zal deelname aan het Platform IG voortduren, al zal dit per jaar door het bestuur worden geëvalueerd. Zo lang dit overeenstemt met onze doelstelling en het beleid, zal onze deelname voortduren. Het bestuur hoopt dat het Platform in 2024 weer tot leven gewekt wordt: sinds corona is er niets meer van vernomen.

Het bestuur blijft altijd attent op mogelijkheden samen te werken met personen en organisaties die aan dezelfde doelstelling werken.

Goedgekeurd

Hetty van Doorn, secretaris.